

*BKV-ELŐRE SC. Természetjáró  
Szakosztály  
CIN-BORA CSOPORT  
&  
CIN-Bora Túracsoport  
2013. évi túraterve*



## **1.sz.Túra: Börzsöny**

### **Április 20. Szombat**

**Távolság:**23km **Szint:**780m **Nehézségi fok:** Nehéz

**Útvonal:**Királyrét- Gyopáros-forrás - Újpest-forrás-Égés-tető - Csóványos - Oltár-kő - Nagy-Hideg-hegy - Magas-taxi turistaház - Királyrét.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:**Kövér István Tel:06-30/627-9604

## **2.sz.Túra: Börzsöny**

### **Május 4. Szombat**

**Távolság:** 9km **Szint:**200m **Nehézségi fok:**Könnyű

**Útvonal:**Vonat:Bp,Nyugati pu,-Nógrád(Váci átszállással)

**Gyalog:**Nógrád vára(kék vár jelzésen oda-vissza)gyalog:Nógrád-Királyrét (kék-zöld jelzés)

**Kisvasút:**Királyrét-Kismaros.

**Vonat:**Kismaros -Bp.

**Találkozó:**Nyugati pu. jegypénztárak ideje: 07.45.

**Várható érkezés:** Nyugati pu. ideje:18.00.

**Költség:**2650Ft+300Ft/kör a hajtányon.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:**Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## **3.sz.Túra: Cserhát**

### **Május 12. Vasárnap**

**Távolság:**10km **Szint:**200m **Nehézségi fok:** Könnyű

**Útvonal:**Katalinpuszta - Erdészház - Gyadai-réti tanösvény-Erdészház - Katalinpuszta.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:** Kövér István Tel:06-30/627-9604

## **4.sz.Túra: Pilis**

### **Május 18. Szombat**

**Távolság:**19km **Szint:**560m **Nehézségi fok:** Közepesen nehéz

**Útvonal:**Két-bukkfa-nyereg - Fekete-kő - Pilis-nyereg - Fekete-hegyi kulcsosház - Kétágú-hegy - Öreg-szirt - Klastrompuszta - Legény-barlang - Simon halála

-Vaskapu-völgy - Pilisszentkereszt.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet,kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:**Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## **5.sz.Túra: Börzsöny**

### **Június 01. Szombat**

**Távolság:**20km **Szint:**580m **Nehézségi fok:** Közepesen nehéz

**Útvonal:**Márinosztra - Kopasz-hegy - Nagy-Sas-hegy - Nagyirtápuszta - Nagy-Koppány - KisKoppány - Gömbölyű-kő - Roth-erdő - Nagyborzsöny.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:**Kövér István Tel:06-30/627-9604

## 6sz.Túra: Tiszató

**Junius 07-09-ig**

Kenus-Motorcsónakos-Kerékpáros túrák.

**Szállás:**

**Tiszafüred:** Horgász és Családi Camping, Panzió és Étterem

**Öltözködés:** Kerékpáros öltözet, fürdőruha-nadrág.

**Túravezető:** Kövér István Tel:06-30/627-9604

## 7sz.Túra: Visegrádi-Hegység

**Június 8. Szombat**

**Távolság:**19km **Szint:**730m **Nehézségi fok:** Közepesen nehéz

**Útvonal:**Dobogókő-Király-kút- Akasztó - hegy-Prédikálószték -

Kaincz-forrás(rövid verzió:Dömös) - Rám-szakadék bejárat -

Rám-hegy - Jász-hegy - Dobogókő.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:** Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## 8sz.Túra: Visegrádi-Hegység

**Junius 16. Vasárnap**

**Távolság:**18km **Szint:**200m **Nehézségi fok:**Könnyű

**Útvonal:**Gánt - Kőhányás - Oroszlán-kő - Csáki-vár –

Mindszentpuszta - Gánt.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:** Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## 9sz.Túra: Budai-Hegység

**Junius 15. Szombat /Éjszakai túra/**

**Távolság: Szint:**m **Nehézségi fok:** Közepesen nehéz

**Útvonal:**Törökvesz- **ZO- P-ZO** -Homok-hegy-**S-KO-**

Hármashatár-hegy-**KKO**

-Felső-Kecske-hegy- **Z-KO-Z**- Árpád kilátó-Törökvesz.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs,

Fejlámpa vagy zseblámpa

**Túravezető:** Kövér István Tel:06-30/627-9604

## 10sz.Túra: Visegrádi-Hegység

**Július 06. Szombat**

**Távolság:**21km **Szint:**600m **Nehézségi fok:** Közepesen nehéz

**Útvonal:**Dunabogdány- Kecske-Jankó árok - Visegrádi-Kapu -

Úrasztaloldal, - Vöröskő - Vértes-mező - Édeslyuk kunyhó -

Sajgó-árok - Dunabogdány.

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:**Kövér István Tel:06-30/627-9604

## 11sz.Túra: PILIS

**Július 20. Szombat**

**Távolság:**11km **Szint:**350m **Nehézségi fok:**Könnyű

**Útvonal:**Bp Árpád híd busz pu – Pilisborosjenő

**Gyalog:**Pilisborosjenő-Teve szikla-Egri vár-Kevély-nyereg- Nagy-Kevély-Ezüst-hegy-Kő-hegy-Ürömi tanösvény-Róka-hegy alja-Csillaghegy,Hév megálló- (kék sáv-piros sáv).

**Öltözködés:**Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

**Túravezető:** Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## **12sz.Túra: Budai-Hegység**

### **Augusztus 03. Szombat**

- *Távolság:*12km *Szint:*250m *Nehézségi fok:*Könnyű

*Útvonal:*Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy-Felső - Zsíros-hegy - Nagy-Szénás - Cseresznyés - Nagykovácsi.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:* Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## **13sz.Túra: Gödöllői-dombság**

### **Augusztus 17. Szombat**

*Távolság:*18km *Szint:*150m *Nehézségi fok:*Könnyű

*Útvonal:*Sülysáp vá-Tabacsizska-Forró-forrás-Vadalmás - Templomdomb - Hársas-Pécel vá.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:*Kövér István Tel:06-30/627-9604

## **14sz.Túra: Balaton-Felvidék**

### **Augusztus 22-24-ig. CS-P-SZ-V**

*Szállás:* Szentbékálla- Káli vendégház.

*Túrák:* Gyalogos-Kerékpáros-Fürdőzés a Balatonban.

*Túrávezető:*Kövér István Tel:06-30/627-9604

Még több infó előtte kihelyezett plakáton és a Cinbora facebook oldalán.

## **15sz.Túra: Tihanyi-Félsziget**

### **Augusztus.25. Vasárnap**

*Távolság:*12,8km *Szint:*350m *Nehézségi fok:*Könnyű

*Útvonal:*Bencés apátság - Levendula ház - Belső-tó – Aranyházgejzirkúp - Gejzirmező - Természetvédelmi őrház,- Csúcs-hegy,- Apáti-hegy,- Kilátóhely, - Szélmarta-sziklák – Barátlakások - Tihany - Hajóállomás - Bencés apátság.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő turista öltözet, kényelmes túrabakancs, Fürdő /ruha-nadrág/.

*Túrávezető:*Kövér István Tel:06-30/627-9604

## **16sz.Túra: Börzsöny és Cserhát-hegység**

### **Szeptember 01. Vasárnap**

*Távolság:*18km *Szint:*250m *Nehézségi fok:*Könnyű

*Útvonal:*Verőce-Fenyves-hegy-Katalin-pusztá-Rockenbauer Kopjafa-Gyadai réti tanösvény - Nagyszuglya -forrás - Török-rét - Kosd.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:* Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## **17sz.Túra: Zselic**

### **Szeptember 20-22. P-SZ-V**

*Szállás:*Kaposszerdahely-Pálék vendégháza.

*Túrák:*Gyalogos-kerékpáros-Kaposváron fürdőzés-gyerekegyetemen programok.

*Túrávezető:*Kövér István Tel:06-30/627-9604

Még több infó előtte kihelyezett plakáton és a Cinbora facebook oldalán.

## **18sz.Túra: Pilis-Hegység**

### **Szeptember 21. Szombat**

*Távolság:*12km *Szint:*250m *Nehézségi fok:*Könnyű

*Útvonal:*Külső-Bécsi út - Köves-bérc - Balázs-lépcső - Malom-erdő - Solymári-völgy - Fehér-hegyi-függőhid -Jenői-torony - Solymári-fal - Pilisborosjenő.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:* Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## **19sz.Túra: Visegrádi-Hegység**

### **Oktober 06. Vasárnap**

*Távolság:*21km *Szint:*600m *Nehézségi fok:* Közepesen nehéz

*Útvonal:*Dunabogdány - Kecské-Jankó árok - Visegrádi-Kapu – Úrasztaloldal - Vöröskő - Vértes-mező - Édeslyuk kunyhó - Sajgó-árok - Dunabogdány.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:*Kövér István Tel:06-30/627-9604

## **20sz.Túra:Visegrádi-Hegység**

### **Oktober.19.Szombat**

*Távolság:*14km *Szint:*250m *Nehézségi fok:*Könnyű

*Útvonal:*Tahi-cseresznyés-völgy - Kalincsa-völgy - József-forrás - Etetői-rét - Édes-lyuk - Sasfészek-vadászház- Nádastói-rét - Tahi.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:* Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

## **21sz.Túra: Budai-Hegység**

### **November 23. Szombat**

*Távolság:*10km *Szint:*400m *Nehézségi fok:* Közepesen nehéz

*Útvonal:*Normafa - Sötét-vágás - Diófás-tető - Makkosmária - Végvári-szikla - Budaörsi-hegy - Piktortéglá-üregek - Odvas-hegy - Budaörs.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:*Kövér István Tel:06-30/627-9604

## **22sz.Túra: Börzsöny**

### **December 14. Szombat**

*Távolság:*25km *Szint:*1200m *Nehézségi fok:* Nehéz

*Útvonal:*Kemence-csarna-völgy- Godó-rét - Dosnya-nyereg- Magasfa-sasfészek-bérc - Nagy-Mána-Rakotyás-völgy- Királyháza - Zöld-bükk - Kemence.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:*Kövér István Tel:06-30/627-9604

## **23sz.Túra: Budai-Hegység**

### **December 21. Szombat**

*Távolság:*17km *Szint:*400m *Nehézségi fok:*Könnyű

*Útvonal:*Nagykovácsi - Nagy-szénás - Bükkös-árok - Körös-árok -Boróka-árok - József-liget - Kutya-hegy - Forrás-dűlő - Nagykovácsi.

*Öltözködés:*Az időjárásnak megfelelő réteges turista öltözet, kényelmes túrabakancs.

*Túrávezető:* Vitárizs Imre Tel:06-20/487-6363

*Minden kedves túratársunknak jó túrázást, szép erdőt,  
mezőt kívánunk!*